



VERA CRUZ

2025 ATIVIDADES OPTATIVAS

ENSINO FUNDAMENTAL N3

6º AO 9º ANO

DIAS E HORÁRIOS

Às segundas, terças, quartas e quintas-feiras

Todas as oficinas acontecem em dois horários:
das 13h10 às 14h30 e das 14h40 às 16h00

VALOR ANUAL

10 parcelas de R\$ 590

fevereiro, março, abril, maio, junho, agosto,
setembro, outubro, novembro e dezembro

Saiba mais

Clique aqui para se inscrever

6º E 7º ANO



SEGUNDA-FEIRA

GRUPO DE TEATRO

Professor: Saliba Filho

Os alunos poderão estudar atuação e narrativa em cena, entrar em contato com textos dramáticos e narrativos variados, construir e interpretar personagens, trabalhar com elementos constitutivos da arte dramática — como figurino, iluminação e cenografia — e, ainda, produzir esquetes. O Grupo de Teatro do Vera é uma atividade permanente, com propostas planejadas para todo o ano letivo, mas novos participantes podem ser incorporados a cada início de semestre.



TERÇA-FEIRA

PARKOUR

Professor: Jerônimo Bittencourt

Atividade voltada aos interessados em descobrir e experimentar o parkour. Por meio de exercícios simples como se equilibrar, saltar e transpor obstáculos, utilizando técnicas de impulso e absorção de impacto, o/a praticante conhecerá novas possibilidades na relação com o próprio corpo e com o espaço. Para participar, não é necessária nenhuma experiência ou técnica, pois são feitos exercícios acessíveis, de acordo com as possibilidades e limites de cada um. A natureza do parkour é lúdica e inspiradora, o que torna instigante e desafiadora a experiência dos alunos com os exercícios e o seu entorno, estimulando um corpo mais disponível e criativo.



QUARTA-FEIRA

LUDONAUTAS ENGLISH QUEST

Professores: equipe da escola de jogos Ludo Verso (www.ludoverso.com.br)

Esta oficina será vivenciada em inglês, à medida que os alunos exploram jogos de tabuleiro inovadores e pensados para essa faixa etária. *It is an exciting version of our flagship program Ludonautas, where students dive into a universe of innovative board games specially selected for their age and developmental stage, in a perfect setting for practicing language skills. Focusing on modern board games with low to medium complexity, Ludonautas English Quest is perfect for curious explorers ready to embark on adventures that will keep them engaged while developing cognitive and social skills.*



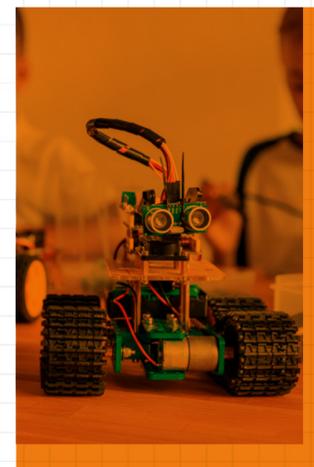
QUINTA-FEIRA

OFICINA DE RITMOS

Professor: Ed Encarnação

Os alunos aprenderão ritmos afro-brasileiros como o maracatu, o jongo, o ijexá e o samba-reggae dos blocos afro-baianos que conquistaram o gosto musical de plateias de diversos países. Também descobrirão como tocar os ritmos pop da atualidade, com músicas de artistas como Bruno Mars, Billie Eilish e Emicida. O convite é para que os alunos despertem a escuta atenta para as possibilidades de fazer música com o corpo, que é o nosso principal instrumento, com os ritmos e instrumentos ancestrais da cultura afro-brasileira e com músicas pop que fazem a galera dançar.

6º, 7º, 8º E 9º ANO



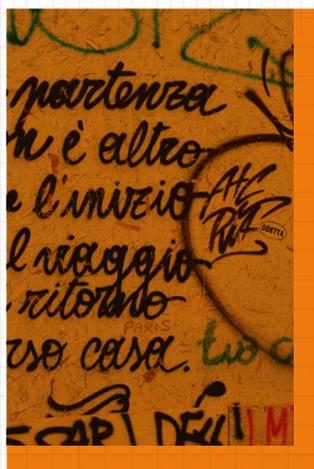
SEGUNDA-FEIRA

CONSTRUÇÃO DE ROBÔS

Professor: William Cavalcante

Nesta oficina, os alunos desenvolverão um robô autônomo que poderá ser utilizado para competições de Robô Sumô. O trabalho será dividido em duas etapas: a construção de uma estrutura e sua motorização e, em seguida, a aplicação dos componentes eletrônicos como sensores, shields e a placa para programação, além do código. Para a construção da estrutura e dos mecanismos físicos, utilizaremos materiais brutos e recicláveis, promovendo uma abordagem sustentável. A programação será realizada, principalmente, em C++, complementada por ferramentas visuais, como o Scratch, para facilitar a implementação em dispositivos embarcados, como o Arduino. Ao final do ano, organizaremos uma competição interna entre as equipes para apresentar e testar os robôs.

8º E 9º ANO



SEGUNDA-FEIRA

SLAM

Professora: Ana Carolina Nahorny Bernardes

Oficina de expressão artística e literária por meio da batalha de poesia (slam), que tratará de suas origens, principais características e regras básicas. Os alunos desenvolverão habilidades de escrita autoral, performance oral e expressão corporal, pois tudo isso conta nas batalhas de poesia que são cada vez mais comuns nas grandes cidades. A oficina proporcionará um espaço para reflexão sobre temas sociais, culturais e identitários relevantes ao universo da juventude, além de promover a valorização da diversidade cultural e a ampliação do repertório literário dos participantes, considerando sobretudo a produção literária periférica.



TERÇA-FEIRA

EUROGAMES

Professores: equipe da escola de jogos Ludo Verso (www.ludoverso.com.br)

Eurogames são jogos de tabuleiro de estratégia avançados, com temas como gestão de clubes de futebol, marcas de moda, sustentabilidade, astronomia, dentre outros. São jogos que trabalham raciocínio lógico contínuo, planejamento estratégico de longo prazo, análise de riscos, gerenciamento de recursos escassos, tomada de decisão sob pressão, imprevisibilidade, cooperação e negociação. Desenvolvida pela equipe da Ludo Verso em conjunto com o Vera, a oficina trabalhará questões como resolução de problemas complexos, capacidade de comunicação eficiente e capacidade de aprender com os próprios erros.



QUARTA-FEIRA

CAPOEIRA

Professor: Mestre Sidney FIU

A oficina promove o desenvolvimento físico, mental e social dos alunos de forma integrada. Por ser uma prática que combina movimentos corporais, música e jogo, ela melhora a coordenação motora, o equilíbrio, a força e a flexibilidade, além de estimular a concentração e a criatividade, à medida que os alunos aprendem a improvisar e a antecipar os movimentos do/a parceiro/a. No aspecto social, é uma atividade que valoriza o trabalho em equipe, a disciplina e o respeito ao próximo. Com a capoeira, também se aprende cultura popular e expressão cultural brasileira, pois incentiva a conexão com a história e as tradições do país.



QUINTA-FEIRA

ATIVISMOS CONTEMPORÂNEOS

Professora: Graziella Mazieri

Nesta oficina, os alunos poderão explorar os movimentos sociais da contemporaneidade e debater questões fundamentais que moldam nossa sociedade, como meio ambiente, diversidade, direitos civis, sociais e políticos, além de questões étnico-raciais, de gênero e de classe. Para isso, a oficina contará com a leitura de textos e fontes diversas, discussões aprofundadas e análises de casos. Será também um espaço dinâmico para investigar o papel do ativismo digital como uma prática já incorporada à vida social e às estratégias de transformação.

6º, 7º, 8º E 9º ANO



TERÇA-FEIRA

GASTRONOMIA E CULTURA ALIMENTAR

Professor: Felipe Ribenboim

A oficina tratará das relações entre alimento e cultura, bem como das tradições e legados variados que compõem a mesa brasileira. Nos encontros, os alunos serão convidados a cozinhar procurando reconhecer as origens daquilo que comemos e investigar a ciência e a química dos alimentos, a relação do natural com o artificial e a transformação da matéria. Eles terão acesso a receitas que permitem um olhar holístico do alimento como articulador de conhecimentos e questionamentos do dia a dia, com abordagem de conteúdos das disciplinas do currículo obrigatório, como Química, Geografia, História e Artes. Serão criadas desde receitas básicas até outras mais diferenciadas, fazendo aproveitamento total dos alimentos e tingimento com pigmentos naturais extraídos de plantas e frutas.