



VERA CRUZ

# INFORMAÇÕES GERAIS 2025

# ÍNDICE

## LINKS ÚTEIS

### GERAL

- 11** Contato das Unidades
- 12** Comunicação com as famílias
  - 12** Comunicados por email
  - 12** Aplicativo Vera Cruz

- 12** Portal de Serviços
- 13** Site e redes sociais
- 13** Saúde
- 14** Matrícula
- 15** Saídas promovidas pela Escola
- 16** Uso de imagem e voz
- 17** Cidadania digital

## **UNIDADE ALVILÂNDIA**

### **EDUCAÇÃO INFANTIL (G1 ao G4)**

- 22** Horários
- 23** Vera Integral
- 24** Autorizações
- 25** Educação para o trânsito
- 26** Alimentação
- 27** Reuniões e eventos com as famílias
- 27** Relatório com a síntese dos percursos de aprendizagem

- 28** Atendimento da Secretaria
- 28** Vestuário, objetos de uso pessoal e de valor
- 29** Aniversários
- 30** Ateliês de Férias

## UNIDADE DONA ELISA

### EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL (G5, 1º e 2º ano)

- 32** Horários
- 33** Vera Integral
- 33** Autorizações
- 34** Educação para o trânsito
- 36** Alimentação
- 37** Consumo de copos descartáveis
- 37** Reuniões e eventos com as famílias
- 38** Relatório com a síntese dos percursos de aprendizagem
- 38** Atendimento da Secretaria
- 38** Vestuário, objetos de uso pessoal e de valor

**40** Aniversários

**41** Ateliês de Férias

### **UNIDADE PRAÇA EMÍLIA**

#### **ENSINO FUNDAMENTAL (3º ao 5º ano)**

**43** Horários

**43** Vera Integral

**44** Autorizações

**44** Educação para o trânsito

**45** Reuniões e eventos com as famílias

**46** Boletins

**46** Alimentação

**47** Consumo de copos descartáveis

**47** Recados

**48** Vestuário

**48** Objetos de uso pessoal e de valor

**49** Biblioteca

- 50** Aniversários
- 51** Documento para viagem
- 51** Ateliês de Férias

**UNIDADE PRAÇA EMÍLIA**  
**ENSINO FUNDAMENTAL (6º ao 9º ano)**

- 53** Horários
- 54** Recreio
- 55** Oficinas de suporte às aprendizagens
- 56** Educação para o trânsito
- 57** Uso de bicicleta
- 57** Presença de alunos no período da tarde
- 57** Recados
- 58** Reuniões e eventos com as famílias
- 59** Boletins
- 59** Vestuário
- 60** Objetos de uso pessoal e de valor

- 61** Biblioteca
- 61** Consumo de copos descartáveis
- 61** Curso de Inglês
  - 61** Local e acesso
  - 62** Dias e horários
  - 62** Almoço e uso do Study Hall
  - 63** Material
  - 64** Atendimento às sextas-feiras
  - 64** Exames da University of Cambridge ESOL Exams
- 65** Centro de Treinamento Esportivo
- 66** Atividades optativas
- 66** Projeto de iniciação científica do Vera

## UNIDADE BAUMANN

### ENSINO MÉDIO

- 68** Horários
- 68** Período integral

- 69** Livros adotados pelo Inglês
- 69** Exames da University of Cambridge ESOL Exams
- 70** Contato com as famílias
- 70** Educação para o trânsito
- 71** Uso de bicicleta
- 71** Boletins
- 71** Vestuário
- 71** Objetos de uso pessoal e de valor
- 72** Centro de treinamento esportivo

## UNIDADES VILA IPOJUCA

### VERA INTEGRAL (G3 ao 5º ano)

- 75** G3 e G4
  - 75** Local e horários
  - 75** Transporte entre as Unidades
  - 76** Materiais
  - 78** Alimentação

- 78** Aniversários
- 79** G5 ao 5º ano
  - 79** Local e horários
  - 79** Transporte entre as Unidades
  - 80** Materiais
  - 80** Alimentação
  - 81** Aniversários



**GERAL**

## CONTATO DAS UNIDADES

### **Alvilândia** (G1 ao G4)

☎ (11) 3022 3021    📞 (11) 4871 9650    ✉ [secretaria.ei@veracruz.edu.br](mailto:secretaria.ei@veracruz.edu.br)

### **Dona Elisa** Verinha (G5, 1º e 2º ano)

☎ (11) 3021 2050    📞 (11) 4871 9650    ✉ [secretaria.efl@veracruz.edu.br](mailto:secretaria.efl@veracruz.edu.br)

### **Praça Emília** Verão (3º ao 9º ano)

☎ (11) 3024 5311    📞 (11) 4871 9650    ✉ [atendimento.ef@veracruz.edu.br](mailto:atendimento.ef@veracruz.edu.br)

### **Vila Ipojuca** (Vera Integral)

☎ (11) 3024 5312    📞 (11) 4871 9650    ✉ [integral@veracruz.edu.br](mailto:integral@veracruz.edu.br)

### **Baumann** (Ensino Médio)

☎ (11) 3838 5990    📞 (11) 4871 9650    ✉ [secretaria.em@veracruz.edu.br](mailto:secretaria.em@veracruz.edu.br)



## COMUNICAÇÃO COM AS FAMÍLIAS

### **Comunicados por email**

Grande parte dos comunicados emitidos pela Escola é enviada aos emails dos responsáveis cadastrados em nosso sistema. Por isso, é importante que incluam o endereço [comunicados@veracruz.edu.br](mailto:comunicados@veracruz.edu.br) na lista de remetentes confiáveis em seu servidor de emails. Assim, as mensagens enviadas pela Escola não serão direcionadas à caixa de lixo eletrônico.

### **Aplicativo Vera Cruz**

O aplicativo Vera Cruz reúne circulares, calendário, cardápios, notícias e fotos de eventos e atividades. As informações são filtradas e direcionadas de acordo com o perfil de cada usuário/a.

Para instalar o aplicativo em seu celular, basta acessar [Apple App Store](#) ou [Google Play Store](#). Uma vez instalada a ferramenta, é só seguir as instruções para autenticação. Em caso de dúvidas ou sugestões, enviem um email para [app@veracruz.edu.br](mailto:app@veracruz.edu.br).

### **Portal de Serviços**

Nossa plataforma digital dispõe de funcionalidades como venda de materiais e uniformes, atualização cadastral, emissão de segunda via

de boletos e demonstrativos de pagamentos. Para acessá-la, basta clicar [aqui](#), inserir o número de seus CPFs e, em seguida, digitar o código de acesso que vocês receberão via SMS.

### **Site e redes sociais**

Em nosso [site](#) e em nossas páginas no [facebook](#) e no [instagram](#) e [plataformas de vídeo](#), compartilhamos registros de algumas atividades e eventos da Escola.

## SAÚDE

Para prevenir ocorrências de contágio, de qualquer natureza, solicitamos que alunos doentes ou em estado febril não compareçam à Escola. No caso de diagnóstico confirmado, ou mesmo de hipótese de doença infectocontagiosa, comuniquem à Escola prontamente, para informarmos as demais famílias o mais rápido possível.

Em caso de acidentes ocorridos na Escola, entramos em contato imediato com as famílias, para que sejam tomadas as providências necessárias.

A Escola Vera Cruz possui convênio com a Porto Seguro Saúde para atendimento pré-hospitalar dos alunos no Pronto-Socorro do Hospital Albert Einstein, nas seguintes condições:

- nas especialidades de clínica e cirurgia geral, pediatria, ortopedia e traumatologia;
- quando o/a aluno/a estiver nas dependências da Escola, ou num raio de 500 metros da unidade escolar, desde que durante o horário letivo;
- quando a solicitação de atendimento ocorrer imediatamente após o acidente; e
- quando a Escola Vera Cruz emitir carta de encaminhamento para apresentação no referido hospital.

As despesas referentes ao pronto atendimento serão pagas diretamente pela Porto Seguro ao hospital, bastando, para isso, o preenchimento do formulário fornecido pela Escola. Assim, não haverá reembolso para qualquer pagamento efetuado ao hospital ou a seus médicos. Retornos, encaminhamentos hospitalares posteriores ao pronto atendimento e imobilizadores não estão cobertos pelo convênio.

## REMATRÍCULA

A rematrícula ocorre em outubro, por meio de uma circular encaminhada via email para o/a responsável financeiro/a. O momento de renovação da matrícula é fundamental para a organização dos agrupamentos de

alunos em todas as Unidades, para o ano seguinte. Por isso, reforçamos a importância de sua confirmação dentro dos prazos estipulados.

As famílias do G1 ao 2º ano interessadas em solicitarem a transferência de período (matutino ou vespertino) para o ano seguinte devem fazê-lo por escrito na Secretaria até o fim de junho do ano corrente. A confirmação das transferências de período depende da disponibilidade de vagas, que, por sua vez, depende das confirmações de matrícula para o próximo ano. Assim, a confirmação da transferência somente é possível a partir de agosto.

## SAÍDAS PROMOVIDAS PELA ESCOLA

Ao longo do ano, são organizadas algumas saídas com as turmas. Esses eventos variam entre visitas rápidas durante o período escolar e atividades de um dia inteiro ou de alguns dias, a depender da série.

Para saídas ao entorno da Escola — visitas às praças do bairro, a outras Unidades do Vera e caminhadas pelas redondezas —, não solicitamos autorizações por escrito. Para visitas a locais mais distantes, ou mesmo de duração superior ao horário letivo, encaminhamos circular contendo detalhes sobre o evento, bem como pedido de autorização e instruções necessárias.

Em todas as saídas, os alunos devem usar a camiseta da Escola.

Lembramos que, devido a uma alteração introduzida pela Lei Federal no 13.812/2019, a autorização para viagem de menores de 16 anos deve ter a assinatura do/a responsável reconhecida em cartório.

## USO DE IMAGEM E VOZ

Imagens de alunos em atividades escolares e extraescolares, assim como de suas produções, são captadas por fotografia ou vídeo. Também são feitas gravações de voz dos alunos para finalidades pedagógicas. Tais registros em imagem e áudio são para documentação pedagógica e ilustração de situações de atividade escolar apresentada em reuniões com as famílias. Também podem ser usados em materiais de divulgação de atividades e eventos da Escola, em nosso site e redes sociais e em publicações digitais e impressas editadas pelo Vera, bem como servir de subsídio a estudos pedagógicos e eventuais pesquisas feitas no âmbito dos cursos de graduação e pós-graduação do Instituto Vera Cruz. Os registros também compõem acervo com memórias da trajetória escolar dos alunos para uso em materiais diversos, especialmente por ocasião da formatura.

## CIDADANIA DIGITAL

No Vera, promovemos constantes reflexões a respeito do bom uso das tecnologias digitais pelas crianças e adolescentes. O ciclo de conversas “Cidadania Digital no Vera: Diálogos para a construção de uma comunidade escolar ética, responsável e criativa com o uso das tecnologias digitais” contou com a participação de especialistas que dialogaram com a nossa comunidade de famílias, alunos e profissionais. Os encontros foram gravados e podem ser assistidos nos links a seguir:

**A diversidade de dimensões em torno da relação entre a tecnologia e a adolescência**

Kelli Angelini, 18 de agosto de 2022

**Bem-estar de crianças e adolescentes na internet**

Rodrigo Nejm, 29 de setembro de 2022

**Convivência ética na internet**

Thais Bozza, 20 de outubro de 2022

**Desmistificando os algoritmos**

Dora Kaufman, 23 de novembro de 2022

**Menos eletrônicos, mais conversa, curiosidade e brincadeiras!**

Julieta Jerusalinsky, 23 de agosto de 2023

### A convivência na escola e o uso do celular: um desafio em tempos atuais

Luciene Tognetta, 23 de maio de 2024

### Que internet queremos?

Fernanda Martins, 21 de novembro de 2024

Compartilhamos materiais de referência indicados por esses profissionais e selecionados por nossa equipe pedagógica, para apoiar as famílias nesta temática:

#### **Sites**

[Internet Segura](#)

[A internet que a gente faz](#)

[Safernet – Recursos](#)

[Safernet – Mediação parental](#)

[Campanha do Ministério da Justiça “De boa na rede”](#)

[Semana Brasileira de Educação Midiática da Secretaria de Comunicação](#)

## **Textos e apresentações**

CGI.br – Notícia

Apresentação: Convivência Ética na Internet

## **Cursos**

CGI.br – Curso online Filhos Conectados

## **Podcasts**

Agressão Virtual

Meu filho tem 6 anos e quer um celular

## **Vídeos**

Palestra Growing Up Digital (Crescendo no mundo digital)

Playlist do 7º Simpósio Crianças e Adolescentes na Internet

Palestra Cidadania, segurança e bem-estar digital nos currículos da Educação Básica

Palestra Lições aprendidas, novos desafios e ferramentas de segurança digital

## **E-books**

Educação midiática, convivência e paz

Educação midiática e educação antirracista

Educação midiática e direitos das crianças na internet

## **Livros**

Intoxicações eletrônicas – O sujeito na era das relações virtuais – Agalma

Manifesto pela Educação Midiática – Sesc São Paulo – Loja ([sescsp.org.br](http://sescsp.org.br))

## **Pesquisas**

Resumo Pesquisa Tic Kids online 2023 – principais resultados

Mapeamento do uso de smartphones e redes sociais pelos nossos filhos –  
Pesquisa realizada pela Organização de Famílias da Escola Vera Cruz



# UNIDADE ALVILÂNDIA

EDUCAÇÃO INFANTIL

G1 ao G4

## HORÁRIOS

### **Manhã**

- Horário: das 8h00 às 12h30.
- Abertura dos portões: às 7h30. Nesse horário, funcionários administrativos atenderão às famílias que necessitem deixar seus filhos na Escola, excepcionalmente, antes do plantão.
- Entrada: das 7h45 às 8h00 (plantão com as professoras auxiliares).
- Saída: das 12h30 às 12h45. Nesse horário, a dupla de professores da turma recebe os familiares em sala de aula para a saída das crianças.
- Das 12h45 às 13h00 (plantão de saída com as professoras auxiliares para eventuais atrasos).

### **Tarde**

- Horário: das 13h15 às 17h45.
- Das 12h45 às 13h00, as professoras auxiliares atenderão às famílias que necessitem deixar seus filhos na Escola, excepcionalmente, antes do plantão.
- Entrada: das 13h00 às 13h15 (plantão com as professoras auxiliares).
- Saída: das 17h45 às 18h00. Nesse horário, a dupla de professores da turma recebe os familiares em sala de aula para a saída das crianças.

- Das 18h00 às 18h15 (plantão de saída com as professoras auxiliares para eventuais atrasos).

O portão da Rua Alvilândia, com acesso ao pátio, permanece aberto das 7h30 às 8h30 e das 12h45 às 13h45. A partir desses horários, a entrada dos alunos deve ser feita pela Secretaria, acompanhados por seus familiares, quando necessário, ou por um funcionário da Escola.

## VERA INTEGRAL

O Vera Integral é nosso programa optativo que permite a extensão do período escolar, com atividades de enriquecimento curricular realizadas na Unidade Vila Ipojuca. Alunos do G3 ao 5º ano podem frequentar o programa no contraturno, de uma a cinco vezes por semana, conforme opção da família, nas modalidades integral e semi-integral. [Neste link](#), vocês encontrarão a proposta pedagógica, informações sobre o funcionamento do programa e acesso ao formulário de inscrição para 2025.

Neste guia, organizamos as informações sobre a rotina do Vera Integral para as famílias matriculadas no programa, no capítulo [Unidade Vila Ipojuca](#).

## AUTORIZAÇÕES

Na saída, os familiares, ou outros responsáveis autorizados, devem buscar os alunos em suas respectivas salas de aula. Não é permitida a saída de aluno/a sem a companhia de um/a responsável.

As famílias podem autorizar outras pessoas, que não o pai ou a mãe, a buscarem seu/sua filho/a na saída. Para isso, devem preencher uma autorização única na Secretaria, com validade durante o ano letivo. Aquelas que planejam fazer um rodízio de pessoas para buscarem as crianças na saída também devem preencher uma autorização indicando o esquema adotado. No caso de saídas irregulares, o/a aluno/a só é liberado/a mediante autorização por escrito, encaminhada ao professor ou à Secretaria, pessoalmente ou pelo email [secretaria.ei@veracruz.edu.br](mailto:secretaria.ei@veracruz.edu.br) na qual deve constar o nome completo do/a aluno/a, a série, o nome do/a professor/a e do adulto autorizado. Autorizações verbais não serão atendidas.

**Importante: é necessário refazer as autorizações anualmente; aquelas referentes a 2024 estão canceladas.**

## EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

A educação para o trânsito — de veículos e pedestres — é um conteúdo significativo de nosso trabalho educacional. Ajudar os alunos a perceberem a importância do uso responsável do espaço público faz parte dos objetivos das atividades em sala de aula.

Para que nossos alunos construam noções sólidas de responsabilidade pelo espaço público, seja na condição de pedestres ou na de passageiros, a colaboração das famílias e da Escola é fundamental para a melhoria do trânsito e o aumento da segurança na região.

Nos arredores da Unidade, há muitas vagas de estacionamento. A Praça São João da Cruz é um local privilegiado para estacionar, com agradável caminhada até a Escola. Em frente à Escola, há vagas delimitadas, em que os veículos podem parar brevemente para embarque e desembarque, por apenas 15 minutos, com o pisca-alerta acionado, conforme sinalização da CET. É fundamental evitar o estacionamento em fila dupla e respeitar as faixas de pedestres, guias rebaixadas e a ciclofaixa em frente à nossa Unidade ([cliquem aqui para ver as restrições](#)).

Além disso, insistimos para que haja orientação rigorosa aos responsáveis pelo transporte dos alunos, especialmente no que diz respeito ao uso de bancos adequados e cinto de segurança para todas as crianças transportadas no veículo.

## ALIMENTAÇÃO

O lanche é preparado na Escola e oferecido diariamente a todos os alunos, de acordo com nosso Programa de Educação Alimentar.

Conscientes da importância da alimentação para a saúde das crianças, concebemos, com a supervisão da nutricionista Márcia Gowdak, um cardápio balanceado de variação mensal, que atende às necessidades de cada faixa etária. Além da manutenção dos hábitos alimentares saudáveis já adquiridos pelas crianças em casa, temos, também, a preocupação de introduzir outros que, sabidamente, são essenciais para sua saúde.

O lanche escolar é composto por fruta, pães caseiros (de cenoura, batata, mandioquinha, milho etc.) ou bolos caseiros. As frutas servidas são variadas e podem ser alteradas em função da estação e da qualidade do alimento. O cardápio é modificado sempre que novas receitas são testadas e de acordo com a aceitação das crianças. Todos os alimentos são cuidadosamente preparados por nós, com a supervisão direta da nutricionista.

Se houver necessidade de informações adicionais, por favor, entrem em contato com a nutricionista Márcia Gowdak, que estará pronta para atendê-los pelo email [nutricionista@veracruz.edu.br](mailto:nutricionista@veracruz.edu.br).

O cardápio mensal está disponível no site e no aplicativo do Vera, e pode sofrer alterações decorrentes de questões relacionadas ao abastecimento.

## REUNIÕES E EVENTOS COM AS FAMÍLIAS

Antes do início das aulas, promovemos uma reunião com as famílias para tratar do período de acolhimento no começo do ano letivo. Ainda no 1º semestre, outra reunião é realizada com as famílias, professores e a orientadora de cada classe. Nela, são compartilhadas experiências vividas pelo grupo de crianças, tendo por base uma referência coletiva da série e da turma. Quando necessário, as questões individuais são tratadas em entrevistas com a orientadora. Elas devem ser agendadas na Secretaria da Unidade, quando forem solicitadas pela Escola ou demandadas pela família. É importante a presença de ambos os responsáveis nas entrevistas, sempre que possível.

Além das reuniões, estão previstos eventos que envolvem familiares e alunos em atividades significativas dentro da programação de cada ano: os Sábados de Encontros, a Festa Junina e a Exposição-Ateliê.

## RELATÓRIO COM A SÍNTESE DOS PERCURSOS DE APRENDIZAGEM

Os relatórios com a síntese dos percursos de aprendizagem serão encaminhados no final de cada semestre.

## ATENDIMENTO DA SECRETARIA

A Secretaria realiza as seguintes atividades: fornecimento de informações gerais sobre a Escola, envio de circulares, agendamento de horários para entrevistas, recebimento de materiais, bem como emissão e recebimento de autorizações. Além disso, abre espaço para a veiculação de cursos, palestras e eventos culturais. Lembramos que essa é a única forma de comunicação dessas informações, por isso, um contato prévio com a Secretaria é imprescindível.

## VESTUÁRIO, OBJETOS DE USO PESSOAL E DE VALOR

A Escola possui uniforme adequado e confortável, que permite liberdade de movimentos, necessária para um bom aproveitamento das atividades do dia a dia.

O uso do uniforme é optativo. Mas recomendamos que as crianças compareçam à Escola sempre com roupas e calçados confortáveis.

As aulas de Educação Corporal ocorrem uma vez por semana, para todas as turmas. Nesses dias, o uso de roupas adequadas é ainda mais importante para viabilizar a participação e o envolvimento das crianças nas atividades.

O uso da camiseta da Escola Vera Cruz é obrigatório nos passeios e demais atividades extraescolares.

É necessário que todos os objetos e roupas tenham o nome completo das crianças.

Objetos/agasalhos perdidos podem ser procurados na sala de aula, com o/a professor/a, ou na Secretaria, com um funcionário da Administração. Os objetos/agasalhos encontrados na área de uso comum da Escola, sem identificação do/a aluno/a, permanecem sob a guarda da Secretaria. Ao final de cada semestre, são encaminhados como doação a instituições sociais.

Os alunos não devem trazer para a Escola objetos de valor ou dinheiro.

## ANIVERSÁRIOS

As comemorações dos aniversários podem ser feitas na Escola.

Em uma data previamente combinada entre família e Escola, o/a aniversariante deve trazer um bolo, e o grupo se organiza para preparar a comemoração. É importante que os familiares do/a aniversariante entrem em contato com os professores com antecedência para que seja possível incluir a comemoração, bem como sua produção, no planejamento das

atividades da turma. Nessas ocasiões, solicitamos que não haja troca de presentes entre as crianças.

No caso de aniversário comemorado fora da Escola, os familiares também devem comunicar aos professores. Os convites, já preenchidos, podem ser entregues em classe quando a turma toda é convidada. Quando isso não ocorre, a entrega deve ser feita diretamente pelos familiares.

Quando a festa acontece após o horário de aula e a família do/a aniversariante oferece transporte, as crianças devem ser levadas às 12h00 ou 17h15. Os convidados somente serão liberados mediante as autorizações de seus responsáveis e a presença da família do/a aniversariante.

## ATELIÊS DE FÉRIAS

Durante as férias escolares, nos meses de janeiro e julho, o Vera promove os Ateliês de Férias para crianças de 3 a 10 anos. As atividades recreativas acontecem na Unidade Vila Ipojuca, nossa “escola ao ar livre”, em áreas como artes, culinária, esportes, jogos, música e tecnologia, dentre outras.

Mais informações sobre os Ateliês de Férias de julho de 2025 serão divulgadas próximo à data.





# UNIDADE DONA ELISA

EDUCAÇÃO INFANTIL E  
ENSINO FUNDAMENTAL  
G5, 1º e 2º ano



## HORÁRIOS

### Manhã

- Período letivo: das 8h00 às 12h30.
- Abertura dos portões: às 7h30. Nesse horário, temos a presença de funcionários administrativos para atender às famílias que necessitem deixar seus filhos na Escola, excepcionalmente, antes do plantão.
- Entrada: das 7h45 às 8h00.
- Saída: das 12h30 às 12h45. Nesse horário, a dupla de professores da turma recebe os familiares em sala de aula para a saída das crianças. Das 12h45 às 13h00, temos o plantão de saída com as professoras auxiliares para eventuais atrasos.

### Tarde

- Período letivo: das 13h15 às 17h45.
- Entrada: das 13h00 às 13h15.
- Saída: das 17h45 às 18h00 Nesse horário, a dupla de professores da turma recebe os familiares em sala de aula para a saída das crianças. Das 18h00 às 18h15, temos plantão de saída com as professoras auxiliares para eventuais atrasos.

Os alunos que chegarem depois das 8h15 ou das 13h30 devem entrar pelo portão da Secretaria, na Rua Dona Elisa de Moraes Mendes.

## VERA INTEGRAL

O Vera Integral é nosso programa optativo que permite a extensão do período escolar, com atividades de enriquecimento curricular realizadas na Unidade Vila Ipojuca. Alunos do G3 ao 5º ano podem frequentar o programa no contraturno, de uma a cinco vezes por semana, conforme opção da família, nas modalidades integral e semi-integral. [Neste link](#), vocês encontrarão a proposta pedagógica, informações sobre o funcionamento do programa e acesso ao formulário de inscrição para 2025.

Neste guia, organizamos as informações sobre a rotina do Vera Integral para as famílias matriculadas no programa, no capítulo [Unidade Vila Ipojuca](#).

## AUTORIZAÇÕES

Na saída, os responsáveis devem buscar os alunos em suas respectivas salas de aula. Não é permitida a saída de nenhum/a aluno/a sem a companhia de um responsável.

As famílias que quiserem autorizar a saída de seu/sua filho/a com outras pessoas deverão procurar a Secretaria e preencher uma autorização

única, com validade durante o ano letivo. Aqueles que fizerem rodízio no horário de saída também deverão preencher uma autorização, indicando o esquema adotado.

No caso de saídas irregulares, o/a aluno/a só é liberado/a mediante autorização por escrito encaminhada ao/à professor/a ou à Secretaria, pessoalmente ou por meio do endereço eletrônico [secretaria.efl@veracruz.edu.br](mailto:secretaria.efl@veracruz.edu.br). Na autorização, devem constar o nome completo do/a aluno/a, a série, o nome do/a professor/a e do adulto autorizado. Autorizações verbais não serão atendidas.

**Importante: é necessário refazer as autorizações anualmente; aquelas referentes a 2024 estão canceladas.**

## EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

A educação para o trânsito — de veículos e pedestres — é um conteúdo significativo de nosso trabalho educacional. Ajudar os alunos a perceberem a importância do uso responsável do espaço público faz parte dos objetivos das atividades em sala de aula.

Para que nossos alunos construam noções sólidas de responsabilidade pelo espaço público, seja na condição de pedestres ou na de passageiros,

a colaboração das famílias e da Escola é fundamental para a melhoria do trânsito e o aumento da segurança na região.

Nos arredores da Escola, há amplas áreas de estacionamento, semáforos de três fases, sendo uma exclusiva para pedestres, um corredor de acesso na Rua Dona Elisa de Moraes Mendes, cujo uso é permitido apenas para breve desembarque de passageiros no período de entrada dos alunos na Escola (das 7h45 às 8h15 e das 13h00 às 13h30), e faixas de pedestres. Na entrada da Rua Cordeiro Galvão, há vagas reservadas para condução escolar e outras delimitadas para os demais veículos, que podem parar para embarque e desembarque, por até 15 minutos, com o pisca-alerta acionado. [Cliquem aqui para ver as regras de estacionamento.](#)

Insistimos para que haja orientação rigorosa aos responsáveis pelo transporte das crianças, especialmente para que evitem o estacionamento em fila dupla e no corredor de acesso, respeitem a faixa de pedestres e as guias rebaixadas e tenham atenção redobrada ao atravessar a rua.

Vale lembrar que não é permitido estacionar na Rua Dona Elisa de Moraes Mendes ([cliquem aqui para ver as restrições](#)).

## ALIMENTAÇÃO

O lanche é preparado na Escola e oferecido diariamente a todos os alunos, de acordo com nosso Programa de Educação Alimentar.

Conscientes da importância da alimentação para a saúde das crianças, concebemos, com a supervisão da nutricionista Márcia Gowdak, um cardápio balanceado de variação mensal, que atende às necessidades de cada faixa etária. Além da manutenção dos hábitos alimentares saudáveis já adquiridos pelos alunos em casa, a introdução de outros que, sabidamente, são essenciais para a saúde são considerados por nós. O lanche escolar é composto por fruta, pães, torradas, queijos e cereais, dentre outros alimentos. As frutas servidas são variadas e podem ser alteradas em função da estação e da qualidade do alimento.

Se houver necessidade de informações adicionais, por favor, entrem em contato com a nutricionista Márcia Gowdak, que estará pronta para atendê-los pelo email [nutricionista@veracruz.edu.br](mailto:nutricionista@veracruz.edu.br).

O cardápio mensal está disponível no site e no aplicativo do Vera, e pode sofrer alterações decorrentes de questões relacionadas ao abastecimento.

## CONSUMO DE COPOS DESCARTÁVEIS

Em consideração à questão ambiental, tomamos a medida de reduzir o fornecimento de copos descartáveis em nossa Unidade. Assim, incentivamos que cada aluno/a traga sua própria garrafinha de água, identificada com o seu nome, para uso pessoal. As garrafinhas podem ser abastecidas nos bebedouros da escola. Além disso, disponibilizamos copos laváveis, que podem ser usados sem prejuízo do meio ambiente.

## REUNIÕES E EVENTOS COM AS FAMÍLIAS

As reuniões com as famílias de cada sala agrupam familiares, professores e o orientador de cada classe. Nela, são abordadas questões sobre o trabalho feito pela Escola, tendo por base uma referência coletiva da série e da turma. Quando necessário, as questões individuais são tratadas em entrevistas com a orientadora. Elas devem ser agendadas na Secretaria da Unidade, quando forem solicitadas pela Escola ou demandadas pela família. É importante a presença de ambos os responsáveis nas entrevistas, sempre que possível.

Além das reuniões, estão previstos eventos que envolvem familiares e alunos em atividades significativas dentro da programação de cada ano: os Sábados de Encontros, a Festa Junina e a Exposição de Arte.

## RELATÓRIO COM A SÍNTESE DOS PERCURSOS DE APRENDIZAGEM

Os relatórios com a síntese dos percursos de aprendizagem serão encaminhados no final de cada semestre. No caso do Inglês, os relatórios terão a mesma periodicidade.

## ATENDIMENTO DA SECRETARIA

A Secretaria realiza as seguintes atividades: fornecimento de informações gerais sobre a Escola, envio de circulares, agendamento de horários para entrevistas, recebimento de materiais e autorizações, e emissão de documentos. Além disso, abre espaço para a veiculação de cursos, palestras e eventos culturais. Lembramos que essa é a única forma de comunicação de tais informações, por isso, um contato prévio com a Secretaria é imprescindível.

## VESTUÁRIO, OBJETOS DE USO PESSOAL E DE VALOR

A Escola possui uniforme adequado e confortável, que permite liberdade de movimentos, necessária para um bom aproveitamento das atividades do dia a dia.

O uso do uniforme é optativo. Mas recomendamos que as crianças venham à Escola sempre com roupas e calçados confortáveis.

As aulas de Educação Corporal e Educação Física ocorrem duas vezes por semana para todas as turmas. Nesses dias, o uso de roupas adequadas é ainda mais importante para viabilizar a participação e o envolvimento das crianças nas atividades.

O uso da camiseta do Vera Cruz é obrigatório nas saídas planejadas pela Escola e demais atividades extraescolares.

É necessário que todos os objetos e roupas tenham o nome completo das crianças.

Objetos/agasalhos perdidos podem ser procurados na sala de aula, com o/a professor/a, ou na Secretaria, com um funcionário da Administração. Os objetos/agasalhos encontrados na área de uso comum da Escola, sem identificação do/a aluno/a, permanecem sob a guarda da Secretaria. Ao final de cada bimestre, são encaminhados como doação a instituições sociais.

Os alunos não devem trazer para a Escola objetos de valor ou dinheiro. Não nos responsabilizamos por extravios.

## ANIVERSÁRIOS

A comemoração de aniversários pode ser feita na Escola.

Em uma data previamente combinada entre família e Escola, o/a aniversariante deve trazer um bolo, e o grupo se organiza para preparar a comemoração. É importante que os familiares do/a aniversariante entrem em contato com os professores com antecedência, para que seja possível incluir a comemoração, bem como sua produção, no planejamento das atividades da turma. Nessas ocasiões, solicitamos que não haja troca de presentes entre as crianças.

No caso de aniversário comemorado fora da Escola, os familiares do/a aniversariante devem:

- enviar a lista de convidados à Secretaria com uma semana de antecedência; e
- entregar os convites aos professores da turma, para que ajudem o/a aniversariante a distribuí-los.

Já as famílias das crianças convidadas para o aniversário devem entregar uma autorização de saída específica para essa ocasião. As crianças só podem sair mediante a autorização enviada pelos responsáveis.

## ATELIÊS DE FÉRIAS

Durante as férias escolares, nos meses de janeiro e julho, o Vera promove os Ateliês de Férias para crianças de 3 a 10 anos. As atividades recreativas acontecem na Unidade Vila Ipojuca, nossa “escola ao ar livre”, em áreas como artes, culinária, esportes, jogos, música e tecnologia, dentre outras.

Mais informações sobre os Ateliês de Férias de julho de 2025 serão divulgadas próximo à data.



# UNIDADE PRAÇA EMÍLIA

ENSINO FUNDAMENTAL

3º ao 5º ano



## HORÁRIOS

- Entrada: às 13h00.
- Saída: às 18h00 na sala de aula e às 18h10 no pátio.

As saídas antecipadas devem ser evitadas. Se necessário, os familiares deverão enviar à Secretaria uma solicitação por escrito e assinada. Para melhor aproveitamento das aulas, tais saídas devem acontecer no período do recreio (entre 15h10 e 15h40). O/A aluno/a deverá aguardar o/a responsável na Secretaria.

## VERA INTEGRAL

O Vera Integral é nosso programa optativo que permite a extensão do período escolar, com atividades de enriquecimento curricular realizadas na Unidade Vila Ipojuca. Alunos do G3 ao 5º ano podem frequentar o programa no contraturno, de uma a cinco vezes por semana, conforme opção da família, nas modalidades integral e semi-integral. [Neste link](#), vocês encontrarão a proposta pedagógica, informações sobre o funcionamento do programa e acesso ao formulário de inscrição para 2025.

Neste guia, organizamos as informações sobre a rotina do Vera Integral para as famílias matriculadas no programa, no capítulo [Unidade Vila Ipojuca](#).

## AUTORIZAÇÕES

As famílias que quiserem autorizar a saída de seu/sua filho/a com outras pessoas deverão procurar a Secretaria para preencherem uma autorização única, com validade durante o ano letivo. Atenção para não ultrapassarem o total de cinco autorizações/responsáveis por aluno/a.

No caso de saídas irregulares, o/a aluno/a só é liberado/a mediante autorização por escrito, encaminhada à Secretaria, pessoalmente ou por email ([atendimento.ef@veracruz.edu.br](mailto:atendimento.ef@veracruz.edu.br)). Na autorização, devem constar o nome completo do/a aluno/a, a série, o nome do/a professor/a e do adulto autorizado. As autorizações devem ser enviadas no próprio dia, até no máximo as 17h00. Não serão atendidas autorizações verbais.

**Importante: é necessário refazer as autorizações anualmente; aquelas referentes a 2024 estão canceladas.**

## EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

A educação para o trânsito — de veículos e pedestres — é um importante conteúdo de nosso trabalho educacional. Para que nossos alunos construam noções sólidas de responsabilidade pelo espaço público, seja na condição de pedestres ou na de passageiros, a colaboração das famílias e da Escola é fundamental.

Para atravessar a Rua Vitorino de Carvalho, há duas faixas de pedestre, sendo uma delas localizada exatamente em frente à entrada da Escola. Também pedimos às famílias que orientem os alunos a jamais atravessarem a rua fora da faixa de pedestres. Nossos porteiros ajudam na travessia dos alunos e na organização do trânsito nos horários de entrada e saída.

Insistimos para que haja orientação rigorosa aos responsáveis pelo transporte dos alunos, especialmente para que não estacionem em fila dupla ou no corredor de embarque e desembarque e respeitem a faixa de pedestres e as guias rebaixadas. Também pedimos que evitem o uso de buzina, em benefício de alunos, famílias, funcionários e vizinhos da Escola.

## REUNIÕES E EVENTOS COM AS FAMÍLIAS

São realizadas reuniões entre as famílias e os professores de cada turma, com participação da Orientação e da Coordenação. Nelas, são divulgadas informações sobre o trabalho feito pela Escola com os alunos e ao funcionamento do cotidiano escolar.

Quando necessário, questões individuais são tratadas em entrevistas com a Orientação. Elas devem ser agendadas na Secretaria, quando solicitadas pela Escola ou demandadas pela família. É importante a presença de ambos os responsáveis nas entrevistas, sempre que possível.

Além das reuniões, estão previstos eventos que envolvem familiares e alunos em atividades significativas dentro da programação anual de cada série.

## BOLETINS

Os boletins do 3º ao 5º ano serão encaminhados no final de cada semestre. No caso do Inglês, os boletins terão a mesma periodicidade.

## ALIMENTAÇÃO

O lanche é preparado na Escola e oferecido diariamente a todos os alunos, de acordo com nosso Programa de Educação Alimentar.

Conscientes da importância da alimentação para a saúde das crianças, concebemos, com a supervisão da nutricionista Márcia Gowdak, um cardápio balanceado de variação mensal, que atende às necessidades de cada faixa etária. Além da manutenção dos hábitos alimentares saudáveis já adquiridos pelos alunos em casa, temos, também, a preocupação de introduzir outros que, sabidamente, são essenciais para sua saúde. O lanche escolar é composto por fruta, pães, torradas, queijos e cereais, dentre outros alimentos. As frutas servidas são variadas e podem ser alteradas em função da estação e da qualidade do alimento.

Se houver necessidade de informações adicionais, por favor, entrem em contato com a nutricionista Márcia Gowdak, que estará pronta para atendê-los pelo email [nutricionista@veracruz.edu.br](mailto:nutricionista@veracruz.edu.br).

O cardápio mensal está disponível no site e no aplicativo do Vera, e pode sofrer alterações decorrentes de questões relacionados ao abastecimento.

## CONSUMO DE COPOS DESCARTÁVEIS

Em consideração à questão ambiental, tomamos a medida de reduzir o fornecimento de copos descartáveis em nossa Unidade. Assim, incentivamos que cada aluno/a traga sua própria garrafinha de água, identificada com o seu nome, para uso pessoal. As garrafinhas podem ser abastecidas nos bebedouros da escola.

## RECADOS

Recados para professores e orientadoras devem ser encaminhados para a Secretaria. Solicitamos que evitem enviar recados pelos alunos. Mas, em caso de urgência, eles deverão, também, ser encaminhados para a Secretaria pelo telefone 3024 5311 ou pelo endereço eletrônico [atendimento.ef@veracruz.edu.br](mailto:atendimento.ef@veracruz.edu.br).

## VESTUÁRIO

Para as aulas de Educação Física, pedimos que os alunos venham à Escola com roupas confortáveis para as atividades, o uso de tênis é essencial para a segurança de todos. Para as aulas no Ateliê de Invenções, pedimos que usem sapato fechado, para sua segurança.

O uso da camiseta do Vera é obrigatório nas saídas planejadas pela Escola e demais atividades extraescolares.

Chamamos atenção para o uso de vestuário adequado no dia a dia. Para mais segurança durante as brincadeiras do recreio, pedimos que os alunos usem tênis ou sandálias presas aos pés e que evitem chinelos.

## OBJETOS DE USO PESSOAL E DE VALOR

O cuidado com o próprio material e o respeito pelo material dos colegas são pontos fundamentais para que possamos criar um ambiente tranquilo para todos na Escola.

Todos os objetos de uso pessoal (roupas, agasalhos e material escolar) deverão apresentar o nome completo do/a aluno/a, pois isso facilita a identificação em caso de perda.

Objetos perdidos devem ser procurados na sala de aula ou solicitando a ajuda de algum funcionário administrativo. Todos os objetos não identificados ou não procurados serão, periodicamente, doados a instituições sociais.

Os alunos não devem trazer para a Escola objetos de valor ou que não tenham sido solicitados, como bolas, patins, patinetes e skates. Não nos responsabilizamos pelo extravio de tais objetos.

Pedimos especial atenção às famílias e outros responsáveis para não solicitarem que malas ou mochilas de viagem permaneçam na Escola durante o período escolar, pois não temos como guardá-las.

## BIBLIOTECA

A Biblioteca atende nossos alunos durante o período da tarde, das 13h00 às 18h00, ininterruptamente.

## ANIVERSÁRIOS

As comemorações dos aniversários podem ser feitas na Escola.

Em uma data previamente combinada entre família e Escola, o/a aniversariante deve trazer um bolo, e o grupo se organiza para preparar a comemoração. É importante que os familiares do/a aniversariante entrem em contato com os professores com antecedência, para que seja possível incluir a comemoração, bem como sua produção, no planejamento das atividades da turma. Nessas ocasiões, solicitamos que não haja troca de presentes entre as crianças.

No caso de aniversário comemorado fora da Escola, os familiares também devem comunicar aos professores com antecedência. Os convites, já preenchidos, podem ser entregues em classe quando a turma toda é convidada. Quando isso não ocorre, a entrega deve ser feita diretamente pelos familiares.

Quando a festa acontece após o horário de aula e o/a aniversariante oferece o transporte, as crianças devem ser levadas às 18h10. Os convidados somente são liberados mediante autorização de seus familiares, que deve ser enviada antecipadamente ao horário da saída, e na presença da família do/a aniversariante.

## DOCUMENTO PARA VIAGEM

Para as viagens de acampamento do 3º e 4º ano e de estudo do meio do 5º ano, os alunos devem portar documento original de identidade com foto. Assim, orientamos às famílias que providenciem este documento com antecedência, caso o/a aluno/a ainda não tenha.

## ATELIÊS DE FÉRIAS

Durante as férias escolares, o Vera promove os Ateliês de Férias para crianças de de 3 a 10 anos. As atividades recreativas acontecem na Unidade Vila Ipojuca, nossa “escola ao ar livre”, em áreas como artes, culinária, esportes, jogos, música e tecnologia, dentre outras.

Mais informações sobre os Ateliês de Férias de janeiro de 2025 podem ser conferidas [neste link](#). As atividades de julho de 2025 serão divulgadas próximo à data.



# UNIDADE PRAÇA EMÍLIA

ENSINO FUNDAMENTAL

6º ao 9º ano



## HORÁRIOS

- Início das aulas: às 7h40.
- Recreio: das 9h50 às 10h15.
- Saída: às 12h30.

Solicitamos que os alunos cheguem, pelo menos, cinco minutos antes das 7h40, para que se organizem para as atividades escolares.

Há expectativa de que não ocorram atrasos. Se, em ocasiões excepcionais, eles acontecerem, é preciso que o/a aluno/a passe pela Secretaria para ser orientado/a sobre como se dirigir à sala de aula. Admite-se três situações excepcionais de atraso (até no máximo às 8h40) por mês; na quarta incidência injustificada, o/a aluno/a será impedido/a de entrar na escola naquele dia.

Em benefício da organização geral da Unidade, pedimos que qualquer atraso previsto seja informado com antecedência à Orientação.

Todos os esforços devem ser feitos para garantir que os alunos não percam tempo de aulas e de atividades, coletivas ou individuais. Por isso, qualquer saída antes do término do período, às 12h30, será considerada excepcional.

Nas poucas situações em que, porventura, houver necessidade de uma saída antecipada, pedimos que a Orientação seja comunicada pelos responsáveis com a máxima antecedência possível, para que tudo possa ser organizado adequadamente. Só será permitida a saída antecipada, nesses casos, com autorização formal dos responsáveis.

## RECREIO

Além das atividades diárias nas quadras, no pátio e na Biblioteca, são organizados jogos e campeonatos entre classes e entre alunos de cada série, bem como outras atividades que podem estar ligadas ao calendário letivo.

No horário do recreio, os portões da Escola ficam abertos, e os alunos têm a possibilidade de sair do Vera para convivência na Praça Profa. Emília Barbosa Lima ou para a compra de lanche nas proximidades, desde que respeitadas as regras de não atravessarem a Rua Nazaré Paulista ou ultrapassem os limites da praça.

Durante os 25 minutos de intervalo, nossos funcionários se encarregam do monitoramento desses locais, que contam também com a supervisão da Orientação.

O uso de todos esses espaços pelos alunos é objeto de um intenso trabalho, por parte de nossa equipe, tendo em vista a melhor utilização desse horário

dentro e fora da Escola. Trata-se de um exercício de ocupar o espaço público e de pensar a organização e o uso coletivo do tempo de recreio, fortalecendo a responsabilidade e a autonomia.

## OFICINAS DE RECUPERAÇÃO PARALELA

Desde o início do ano, os alunos poderão ser convocados para atividades complementares, que ocorrerão às sextas-feiras, das 14h00 às 15h30. Essas oficinas integram o processo mais amplo de recuperação paralela e contínua e desempenham um importante papel no suporte às aprendizagens nas diferentes áreas que compõem o currículo escolar. É fundamental que esse horário seja preservado na rotina semanal dos alunos. Para as oficinas, serão convocados os alunos que apresentarem dificuldades de aprendizagem e que possam se beneficiar de atividades complementares.

Para cada série, haverá pelo menos duas oficinas de cada área por trimestre. As famílias dos alunos convocados para participar das oficinas receberão uma notificação a cada encontro e os estudantes serão avisados por seus professores.

## EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

A educação para o trânsito — de veículos e pedestres — é um importante conteúdo de nosso trabalho educacional. Para que nossos alunos construam noções sólidas de responsabilidade como usuários do espaço público, seja na condição de pedestres ou na de passageiros, a colaboração das famílias e da Escola é fundamental.

Na frente da Escola, temos um corredor de embarque e desembarque, para facilitar o transporte dos alunos e criar melhores condições de segurança para todos. Além disso, nossos porteiros ajudam na travessia dos alunos e na organização do trânsito nos horários de entrada e saída e no recreio.

Caso seja necessário atravessar a Rua Vitorino de Carvalho, há duas faixas de pedestre, uma delas localizada exatamente em frente à entrada da Escola. Também pedimos às famílias que orientem os alunos a jamais atravessarem a rua fora da faixa de pedestres.

Insistimos para que haja orientação rigorosa aos responsáveis pelo transporte dos alunos, especialmente para que não estacionem em fila dupla ou no corredor de embarque e desembarque e respeitem a faixa de pedestres e as guias rebaixadas. Além disso, pedimos que evitem o uso de buzina, em benefício de alunos, famílias, funcionários e vizinhos da Escola.

## USO DE BICICLETA

Há espaço para guardar a bicicleta dos alunos que vêm à Escola usando esse meio de transporte. Para não tumultuar o trânsito de carros e pessoas, pedimos que não circulem de bicicleta em frente ao Vera no horário da saída. No recreio, não é permitido retirar a bicicleta do bicicletário.

## PRESENÇA DE ALUNOS NOS ARREDORES DA ESCOLA NO PERÍODO DA TARDE

Solicitamos que os alunos não permaneçam nas calçadas e imediações da Escola no período da tarde. Brincadeiras com bolas, skate, patins ou bicicletas na rua criam situações de risco fora da nossa possibilidade de atuação.

## RECADOS

Recados para professores e orientadoras devem ser encaminhados para a Secretaria. Se houver necessidade de enviar algum recado urgente para os alunos durante o período letivo, tal mensagem deve ser enviada à Secretaria pelo telefone 3024-5311 ou pelo email [atendimento.ef@veracruz.edu.br](mailto:atendimento.ef@veracruz.edu.br).

Emails podem ser enviados ao endereço institucional da Escola, os quais serão encaminhados à Orientação e/ou à Coordenação. Assuntos mais delicados, que exigem maior discricção, devem ser tratados entre a Orientação e a família. Nesses casos, mencionem esse pedido por email ou telefone à Secretaria, que acionará o/a respectivo/a orientador/a para que ele/a entre em contato com a família assim que possível.

## REUNIÕES E EVENTOS COM AS FAMÍLIAS

A reunião de cada turma agrupa familiares, professores e a Orientação de cada classe ou série. Nesses encontros, são transmitidas informações relativas ao trabalho feito pela Escola e ao funcionamento do cotidiano escolar dos alunos. Quando necessário, questões individuais são tratadas em entrevistas com a Orientação. Elas devem ser agendadas na Secretaria, quando forem solicitadas pela Escola ou demandadas pela família. É importante a presença de todos os responsáveis nas entrevistas, sempre que possível.

Além das reuniões, estão previstos eventos que envolvem familiares e alunos em atividades significativas dentro da programação de cada série e da Unidade.

## BOLETINS

Os boletins são encaminhados por email no final de cada trimestre e contêm observações dos professores e os conceitos obtidos pelos alunos em cada componente curricular. Além disso, o boletim também incorpora uma autoavaliação escrita pelo/a respectivo/a aluno/a a respeito de seus estudos, progressos e aprendizagens em cada trimestre. Assim, as famílias podem acompanhar o desenvolvimento escolar de seus filhos durante o ano letivo, e devem participar desse processo escrevendo suas considerações a respeito de como enxerga o desenvolvimento de seu/sua filho/a. Os boletins do Inglês também são enviados trimestralmente.

## VESTUÁRIO

Nas aulas de Educação Física e de Dança, é necessário o uso de roupas e calçados adequados às atividades físicas. Assim, recomendamos o uso do uniforme da Escola nestes dias.

O uso da camiseta do Vera é obrigatório nas saídas planejadas pela Escola e nas demais atividades extraescolares.

## OBJETOS DE USO PESSOAL E DE VALOR

O cuidado com o próprio material e o respeito pelo material dos outros e da Escola são pontos fundamentais para que possamos criar um ambiente tranquilo para todos.

Os objetos de uso pessoal (roupas, agasalhos e material escolar) devem estar identificados, apresentando o nome completo do/a aluno/a, pois isso facilita a identificação em caso de perda.

Objetos perdidos podem ser procurados na sala de aula ou solicitando a ajuda de algum funcionário administrativo. Todos os objetos não identificados ou não procurados são, periodicamente, doados a instituições sociais.

Durante o período escolar, dentro ou fora do espaço da Escola, não é permitido o uso de eletrônicos em geral. A Lei nº 15.100/2025 proíbe o uso de equipamentos eletrônicos portáteis (incluindo celulares e *smartwatches*) nas Escolas do país. Os objetos usados indevidamente serão encaminhados à Secretaria e só poderão ser retirados pelos responsáveis dos alunos.

Os alunos não devem trazer para a Escola objetos de valor ou que não forem solicitados, inclusive bolas, patins, patinetes e skates.

Recomendamos que os alunos tragam apenas o dinheiro necessário para o dia.

## BIBLIOTECA

Durante o período da manhã, a Biblioteca atende nossos alunos das 7h30 às 12h30, ininterruptamente. No período da tarde, com a utilização sistemática da Biblioteca pelo ciclo de 3º a 5º ano, não temos condições de atender os alunos da manhã.

É fundamental que os alunos conheçam as regras de uso da Biblioteca, inclusive no que tange aos empréstimos de livros e demais materiais. Tais regras estão afixadas na Biblioteca e são divulgadas aos estudantes todos os anos.

## CONSUMO DE COPOS DESCARTÁVEIS

Em consideração à questão ambiental, incentivamos que cada aluno/a traga sua própria garrafinha de água, identificada com o seu nome, para uso pessoal. As garrafinhas podem ser abastecidas nos bebedouros da escola.

## CURSO DE INGLÊS

### **Local e acesso**

As aulas de Inglês do 6º ao 9º ano acontecem no English Campus, espaço integrado à Unidade Praça Emília (Verão). A entrada e saída dos alunos é pelo portão da Praça Profa. Emília Barbosa Lima, 33.

### **Dias e horários**

As aulas de Inglês têm 80 minutos de duração e acontecem duas vezes por semana — segundas e quartas-feiras ou terças e quintas-feiras —, nos seguintes horários:

- das 13h10 às 14h30; ou
- das 14h40 às 16h00.

Os alunos devem se organizar para chegarem cinco minutos antes do começo das aulas. Recomendamos que evitem marcar outros compromissos no horário das aulas de Inglês (trabalho em grupo, aniversários etc.).

Caso os alunos precisem sair antes do horário previsto para o final da aula, devem apresentar autorização assinada pelos responsáveis.

### **Almoço e uso do Study Hall**

Os alunos que têm aula no horário das 13h10 podem almoçar no refeitório do Inglês, no Study Hall. A refeição é fornecida pelo restaurante Zolla's, em sistema de buffet. As famílias podem acertar os detalhes diretamente com o restaurante, pelo telefone ou WhatsApp +55 11 94053-3619. O valor da refeição é R\$ 36,00 e, a cada dez refeições, o Zolla's oferece uma gratuitamente (para mais informações sobre essa promoção, tratar diretamente com o restaurante). Também é possível trazer comida de casa para ser aquecida no micro-ondas disponível no espaço.

Os alunos que têm aula no horário das 14h40 e que não tiverem condições de voltar para casa devem seguir a mesma orientação do primeiro horário e permanecer no Study Hall do Inglês, onde poderão fazer atividades individuais de estudo, com supervisão de um adulto. Nesses casos, as famílias devem enviar um comunicado à orientadora do Inglês, para receberem informações sobre as regras de funcionamento desse período.

Não é permitido o uso contínuo do Study Hall quando não houver atividades de estudo ou almoço.

As orientadoras do Inglês — Virgínia Schimidt (6º e 7º ano) e Liliana Fontana (8º e 9º ano) — e do 6º ano estarão de plantão para orientarem os alunos nas duas primeiras semanas de aula.

## Material

É fundamental que os alunos tenham, nas aulas, o material completo: sacola, pasta com os blocos, caderno, lápis, borracha e livros adotados. Todo o material escolar, incluindo a sacola, deve estar identificado com o nome completo dos alunos. Não se deve trazer objetos que não dizem respeito às aulas de Inglês.

A relação de livros adotados pelos níveis do Inglês está disponível [neste link](#). Esses títulos podem ser adquiridos na [Livraria BookSpace](#).

**Atenção:** é importante que o ISBN dos livros seja a referência caso optem por comprá-los em outro distribuidor. O nível que os alunos cursarão em 2025 foi informado no último boletim de 2024.

## Atendimento às sextas-feiras

Às sextas-feiras, o Inglês oferece atendimento das 13h00 às 14h00 para:

- *catch up lessons*: aulas de reforço ou recuperação, às quais os alunos convocados devem se organizar para comparecerem; e
- reposição de teste: os alunos que faltarem à aula em dia de teste por motivo de saúde deverão repô-lo às sextas-feiras.

Os atendimentos são feitos pelo/a professor/a do grupo.

## Exames da University of Cambridge ESOL Exams

A partir de março, os alunos do 9º ano conhecerão o projeto do exame KET, PET ou FCE para começarem a se familiarizar com ele. Mais informações serão divulgadas às famílias em comunicados mensais e em reuniões a serem agendadas no 1º semestre.

## CENTRO DE TREINAMENTO ESPORTIVO

O treinamento esportivo é uma atividade complementar que visa à formação de equipes para representar o Vera em campeonatos escolares. As atividades acontecem duas vezes por semana, nas modalidades de futsal e handebol. [Neste link](#), vocês encontram informações sobre dias, horários e locais de treinos de todas as equipes, e, neste [outro link](#), o formulário de inscrições.

A participação no Treinamento Esportivo inclui uma taxa referente às despesas com material esportivo, transporte para jogos, organização e participação em campeonatos. Em 2025, para os alunos inscritos em uma modalidade, a taxa consiste em 9 parcelas de R\$ 170,00. Para aqueles que optarem por duas modalidades, há um desconto para a segunda modalidade, que corresponde a 9 parcelas de R\$ 120,00. O pagamento tem vencimentos nos meses de março a novembro e é cobrado no mesmo boleto da mensalidade da Escola. A taxa de inscrição não inclui custos com o uniforme das equipes, cujo uso é obrigatório nos treinos e campeonatos.

## ATIVIDADES OPTATIVAS

Os alunos do 6º ao 9º ano podem frequentar atividades optativas, no contraturno, com horários ajustados à programação das aulas de inglês. As atividades estão voltadas ao estudo e desenvolvimento de temas que enriquecem a formação de nossos alunos. As oficinas têm 80 minutos de duração e ocorrem no espaço da unidade do Verão, das 13h10 às 14h30 e das 14h40 às 16h00, de segunda a quinta-feira. Para saber mais sobre o programa, [clique aqui](#).

As inscrições são por meio [deste link](#).

## PROJETO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO VERA

Às quintas-feiras, das 16h10 às 17h30, a Escola oferece aos alunos do 7º ao 9º ano a possibilidade de construção de um projeto de investigação, sob a orientação de professores da equipe. O Máquina do Mundo, que é uma atividade optativa e sem custo, é divulgado nas salas de aula e por meio de comunicados específicos enviados no início do ano, de modo aos interessados poderem fazer sua inscrição.



# UNIDADE BAUMANN

ENSINO MÉDIO

## HORÁRIOS

- Entrada: às 7h15.
- Saída:
  - 1ª e 2ª série: às 13h15
  - 3ª série: às 13h15, de segunda a quinta-feira, e às 12h00, às sextas-feiras.

As atividades começam pontualmente às 7h15 e não é permitida a entrada de alunos atrasados nas aulas já iniciadas. Para entrada na Escola após o início da segunda aula, que é às 8h20, os responsáveis devem enviar pelos alunos uma justificativa por escrito.

## PERÍODO INTEGRAL

Às segundas e quartas-feiras, os alunos da 1ª e 2ª série têm o período integral obrigatório, com aulas de Inglês e provas semanais obrigatórias.

As aulas do período da tarde começam sempre às 14h15. O horário de término varia, conforme segue:

- 1ª série: às 15h30, nas segundas-feiras, e às 17h00, nas quartas-feiras; e
- 2ª série: às 17h00, nas segundas-feiras, e às 15h30, nas quartas-feiras.



O quadro detalhado com a programação das aulas é entregue aos alunos no primeiro dia de aula.

Nos dias em que ficarem na Escola durante o período da tarde, os alunos podem almoçar no Restaurante e Lanchonete Caravelas, espaço para refeições da Unidade Baumann.

## LIVROS ADOTADOS PELO INGLÊS

A relação de livros adotados pelos níveis do Inglês está disponível [neste link](#). Esses títulos podem ser adquiridos na [Livraria BookSpace](#). É importante que o ISBN dos livros seja a referência caso optem por comprá-los em outro distribuidor.

Os livros utilizados na 2ª série serão os mesmos adotados na 1ª série em 2024.

## EXAMES DA UNIVERSITY OF CAMBRIDGE ESOL EXAMS

A partir de março, os alunos da 2ª série do EM serão informados sobre o projeto do exame PET, FCE ou CAE para começarem a se familiarizar com ele. Mais informações serão divulgadas às famílias em comunicados mensais e em reuniões a serem agendadas no 1º semestre.

## CONTATO COM AS FAMÍLIAS

Os psicólogos escolares de cada série fazem todo o contato com as famílias. São eles: Francisco Eduardo Bodião (1ª série), Simone Fernandes (2ª série) e Teresa Lima (3ª série). Para assuntos relacionados ao Inglês, tratar com a orientadora Andrea Calvozo.

O contato com esses profissionais deve ser feito por meio da Secretaria, pelo telefone (3838-5990) ou email ([secretaria.em@veracruz.edu.br](mailto:secretaria.em@veracruz.edu.br)).

## EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

É proibido estacionar em frente à calçada do Vera, na Rua Baumann, nos períodos de entrada e saída de alunos do Ensino Médio (de segunda a sexta-feira, das 6h00 às 8h00, das 12h00 às 14h00 e das 16h00 às 17h00), bem como estacionar em fila dupla, em qualquer horário.

Além de contribuir para o bom fluxo de veículos e pedestres, o cumprimento das normas de trânsito é fundamental para evitar acidentes com pedestres e ciclistas, especialmente ao se considerar a ciclovia da Rua Mergenthaler.

O uso responsável do espaço público é parte de nosso trabalho educacional. A colaboração de todos será fundamental para a melhoria do trânsito na região e o aumento da segurança para alunos, funcionários e vizinhos.

## USO DE BICICLETA

Há espaço para guardar a bicicleta dos alunos que vêm à Escola usando esse meio de transporte. Para não tumultuar o trânsito de carros e pessoas, pedimos que não circulem de bicicleta em frente ao Vera no horário da saída.

## BOLETINS

Os boletins são encaminhados por email no final de cada trimestre e contêm observações dos professores e os conceitos obtidos pelos alunos em cada componente curricular.

## VESTUÁRIO

Nas aulas de Educação Física é necessário o uso de roupas e calçados adequados às atividades físicas. Assim, recomendamos o uso do uniforme da Escola nestes dias.

## OBJETOS DE USO PESSOAL E DE VALOR

O cuidado com o próprio material e o respeito pelo material dos outros e da Escola são pontos fundamentais para que possamos criar um ambiente tranquilo para todos.

Os objetos de uso pessoal e os livros devem estar identificados, apresentando o nome completo do/a aluno/a, pois isso facilita a identificação em caso de perda.

Objetos perdidos podem ser procurados nos armários de achados e perdidos de cada andar, com a ajuda dos inspetores de alunos. Todos os objetos não identificados ou não procurados são, periodicamente, doados a instituições sociais.

Durante o período escolar, dentro ou fora do espaço da Escola, não é permitido o uso de eletrônicos em geral. A Lei 15.100/2025 proíbe o uso de equipamentos eletrônicos portáteis (incluindo celulares e *smartwatches*) nas Escolas do país. Os objetos usados indevidamente serão encaminhados à Secretaria e os alunos estarão sujeitos às sanções previstas pela Escola.

Os alunos não devem trazer para a Escola objetos de valor ou que não forem solicitados, inclusive bolas, patins, patinetes e skates.

## CENTRO DE TREINAMENTO ESPORTIVO

O treinamento esportivo é uma atividade complementar que visa à formação de equipes para representar o Vera em campeonatos escolares. As atividades acontecem uma ou duas vezes por semana, nas modalidades de futsal, handebol, voleibol e basquetebol. [Neste link](#), vocês encontram informações sobre dias, horários e locais de treinos de todas as equipes, e, neste [outro link](#), o formulário de inscrições.

A participação no Treinamento Esportivo inclui uma taxa referente às despesas com material esportivo, transporte para jogos, organização e participação em campeonatos. Em 2025, para os alunos inscritos em uma modalidade, a taxa consiste em 9 parcelas de R\$ 170,00. Para aqueles que optarem por duas modalidades, há um desconto para a segunda modalidade, que corresponde a 9 parcelas de R\$ 120,00. O pagamento tem vencimentos nos meses de março a novembro e é cobrado no mesmo boleto da mensalidade da Escola. A taxa de inscrição não inclui custos com o uniforme das equipes, cujo uso é obrigatório nos treinos e campeonatos.



# UNIDADE VILA IPOJUCA

VERA INTEGRAL

G3 ao 5º ano



## G3 E G4

### Local e horários

Os alunos do G3 e G4 frequentam o Integral na Unidade Vila Ipojuca, nos seguintes horários:

#### Manhã

- matriculados no integral: entrada às 8h30 e saída às 12h30.
- matriculados no semi-integral: entrada às 10h00 e saída às 12h30.

#### Tarde

- matriculados no integral: entrada às 12h50 e saída às 17h15.
- matriculados no semi-integral: entrada às 12h50 e saída às 16h00.

### Transporte entre as Unidades

No trajeto entre as Unidades, os alunos são acompanhados por uma funcionária do Vera Integral. Ela é a responsável por levar as crianças até seus professores na Unidade Alvilândia, bem como trazer as que frequentam o Vera Integral no período vespertino.

É fundamental que os responsáveis entreguem a autorização de transporte, disponível [neste link](#), na Secretaria da Unidade Alvilândia ou na da Vila Ipojuca. Também é possível assinar a autorização eletronicamente, por meio

de assinaturas digitais gov.br ou padrão ICP-Brasil, e enviá-la por email para [integral@veracruz.edu.br](mailto:integral@veracruz.edu.br).

### **Materiais**

Sempre às segundas-feiras, as famílias deverão organizar as duas mochilas que permanecerão ao longo da semana nas Unidades Alvilândia e Vila Ipojuca. A Escola se responsabiliza pelo fluxo dos pertences das crianças entre as Unidades. Sugerimos uma lista de itens para compor a mochila do Vera Integral:

- Capa de chuva
- Galocha
- Fraldas, lenço umedecido e pomada de uso da criança
- Garrafinha para água (caso a criança ainda não use copos)
- Chupeta e algum objeto de apego da criança para descanso (caso necessário)
- Escova e creme dental de uso frequente da criança
- Repelente
- Protetor solar

Para os alunos que frequentam o Vera Integral uma, duas ou três vezes por semana:

- 1 conjunto de roupa de inverno e 1 de verão
- 3 calcinhas ou 3 cuecas e 2 pares de meias

Para os alunos que frequentam o Vera Integral quatro ou cinco vezes por semana:

- 2 conjuntos de roupa de inverno e 2 de verão
- 6 calcinhas ou 6 cuecas e 4 pares de meias
- 1 sacola de pano pequena (de tamanho similar ao da sacola solicitada na lista de material escolar da Educação Infantil), para guardar as roupas que ficarem na Unidade Vila Ipojuca durante a semana.

**Observações:** o uso de tênis é fundamental no espaço da Vila Ipojuca. Os pertences da criança devem estar identificados com o nome do/a aluno/a.

### **Alimentação**

Na rotina do Vera Integral estão contemplados dois momentos de alimentação, o lanche e o almoço. As refeições são preparadas na Unidade Vila Ipojuca, sob a coordenação da nutricionista da Escola, ampliando o programa de educação alimentar do qual todos os alunos já participam. O cardápio fica disponível no site e no aplicativo do Vera.

### **Aniversários**

Caso a família queira enviar um bolo para comemoração do aniversário de seu/sua filho/a durante as atividades do Vera Integral, pedimos que entrem em contato com a Secretaria antecipadamente para combinar os detalhes.

## G5 AO 5º ANO

### Local e horários

Os alunos do G5 ao 5º ano frequentam o Integral na Unidade Vila Ipojuca, nos seguintes horários:

#### Manhã:

- matriculados no integral: entrada às 8h30 e saída às 12h55.
- matriculados no semi-integral: entrada às 10h00 e saída às 12h55.

#### Tarde:

- matriculados no integral: entrada às 12h50 e saída às 17h15.
- matriculados no semi-integral: entrada às 12h50 e saída às 16h00.

### Transporte entre as Unidades

No trajeto entre as Unidades, as crianças são acompanhadas por um funcionário da Escola. É fundamental que os responsáveis entreguem a autorização de transporte, disponível [neste link](#), na Secretaria da Unidade de origem do/a aluno/a ou na da Vila Ipojuca. Também é possível assinar a autorização eletronicamente, por meio de assinaturas digitais gov.br ou padrão ICP-Brasil, e enviá-la por email para [integral@veracruz.edu.br](mailto:integral@veracruz.edu.br).

## **Materiais**

Segue a relação dos materiais necessários para as atividades no Vera Integral:

- Escova, creme e fio dental
- Capa de chuva e galocha
- Garrafinha para água
- Repelente e protetor solar

**Observações:** o uso de tênis é fundamental no espaço da Vila Ipojuca. Os pertences da criança devem estar identificados com o nome do/a aluno/a. Os materiais podem permanecer na Vila Ipojuca para evitar que as crianças carreguem peso.

## **Alimentação**

Na rotina do Vera Integral estão contemplados dois momentos de alimentação, o lanche e o almoço. As refeições são preparadas na Unidade Vila Ipojuca, sob a coordenação da nutricionista da Escola, ampliando o programa de educação alimentar do qual todos os alunos já participam. O cardápio fica disponível no site e no aplicativo do Vera.

## **Aniversários**

Caso a família queira enviar um bolo para comemoração do aniversário de seu/sua filho/a durante as atividades do Vera Integral, pedimos que entrem em contato com a Secretaria antecipadamente para combinar os detalhes.



VERACRUZ

**Direção Geral**

Natacha Costa

**Direção de Gestão**

Marcelo Chulam

**Direção Pedagógica**

Regina Scarpa

**Coordenação**

Ana Bergamin

Clélia Cortez

Daniel Helene

Débora Rana

Fabiana Meirelles

Juliana de Paula Costa

Ricardo Lobo

Rita Botter

**Edição, revisão, projeto  
gráfico e diagramação**

C▲S▲  
▼ER▲  
CRUZ

São Paulo, janeiro de 2025