



VERA CRUZ

Cardápio de lanche - Unidade Alvilândia

2ª FEIRA (27/01)	3ª FEIRA (28/01)	4ª FEIRA (29/01)	5ª FEIRA (30/01)	6ª FEIRA (31/01)
Pão sírio, muçarela, tomate, melão, melancia	Pão de batata-doce, azeite, laranja	Batata e abóbora japonesa assadas com orégano, banana	Pão de mandioquinha, creme de queijo, maçã	Bolo de maçã, pera, abacaxi
2ª FEIRA (03/02)	3ª FEIRA (04/02)	4ª FEIRA (05/02)	5ª FEIRA (06/02)	6ª FEIRA (07/02)
Biscoitinho de arroz, patê de cenoura, melancia, abacaxi	Pão de espinafre, queijo padrão, maçã	Pão de queijo de assadeira, melão, laranja	Pão de cebola, azeite, banana	Bolo de laranja, mamão, pera
2ª FEIRA (10/02)	3ª FEIRA (11/02)	4ª FEIRA (12/02)	5ª FEIRA (13/02)	6ª FEIRA (14/02)
Torradinhas de pão sírio com azeite e orégano, creme de queijo, melão, melancia	Pão de abobrinha, azeite, maçã	Pão pizza, mamão, banana	Focaccia com alecrim, pera, laranja	Bolo de banana, abacaxi, maçã
2ª FEIRA (17/02)	3ª FEIRA (18/02)	4ª FEIRA (19/02)	5ª FEIRA (20/02)	6ª FEIRA (21/02)
Torradinha, patê de beterraba, mamão, melancia	Pão integral, azeite, maçã	Batata lavada, batata-doce assadas com orégano, pera	Pão de abóbora, queijo padrão, laranja	Bolo de abobrinha, banana, melão
2ª FEIRA (24/02)	3ª FEIRA (25/02)	4ª FEIRA (26/02)	5ª FEIRA (27/02)	6ª FEIRA (28/02)
Polvilho sem lactose, brócolis, melão	Pão de iogurte, patê de ervas, laranja	Baguete de parmesão, azeite, maçã	Pão de milho, azeite, pera	Bolo de abóbora, melancia, banana