

Cardápio de Lanche Educação Infantil

Segunda 30/09	Terça 01/10	Quarta 02/10	Quinta 03/10	Sexta 04/10
Nesfit 3 cereais Geleia Milho Laranja Uva	Pão orgânico de batata Creme de ricota Tomate Abacaxi Uva	Bolo de cenoura integral Pera Melão G1: milho cozido	Pão de mandioquinha Queijo Minas Abacaxi Maçã	Bolo de limão Banana Água de coco
Segunda 07/10	Terça 08/10	Quarta 09/10	Quinta 10/10	Sexta 11/10
Torrada integral Patê de inhame G1: Magic Toast Abacaxi Mamão	Pão de iogurte Azeite aromatizado Uva Melão	Batata-doce assada Milho cozido Melancia	Pão de queijo de assadeira Laranja Kiwi	Bolo de banana sem glúten Pera Maçã
Segunda 14/10	Terça 15/10	Quarta 16/10	Quinta 17/10	Sexta 18/10
Recesso: Dia do Professor	Pão orgânico de cenoura Queijo Minas Tomate Abacaxi	Bolo de milho com queijo Laranja Uva	Pão de azeite Requeijão Melancia Maçã	Cookie de aveia com cacau Banana Água de coco
Segunda 21/10	Terça 22/10	Quarta 23/10	Quinta 24/10	Sexta 25/10
Milho no copo Bolachinha de azeite Uva Maçã	Pão integral com grãos Azeite aromatizado Laranja Suco de uva	Bolo de laranja Melancia Maçã	Pão de espinafre Requeijão Laranja Uva	Bolo de arroz sem glúten Leite Banana G1: Bolacha de arroz
Segunda 28/10	Terça 29/10	Quarta 30/10	Quinta 31/10	Sexta 01/11
Cereal de milho iogurte batido Abacaxi Maçã	Pão orgânico de passas Creme de queijo Tomate Melancia	Batata e abóbora assadas Laranja Uva	Pão de cenoura Geleia Abacaxi Kiwi	Bolo de cacau com beterraba Maçã Pera