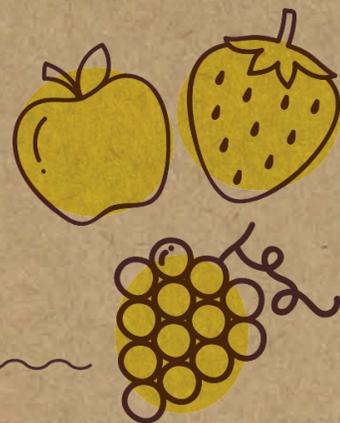


CARDÁPIO DE LANCHE

março

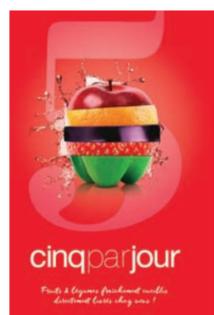


				1 SEXTA-FEIRA Bolacha de cacau Tribos Banana Leite com maracujá
4 SEGUNDA-FEIRA Não haverá aula	5 TERÇA-FEIRA Não haverá aula	6 QUARTA-FEIRA Não haverá aula	7 QUINTA-FEIRA Bolacha de morango Tribos de azeite Maçã Uva Leite com cacau	8 SEXTA-FEIRA Torrada integral Patê de queijo Laranja Uva Iogurte
11 SEGUNDA-FEIRA Pão ciabata Queijo muçarela Suco de uva Maçã	12 TERÇA-FEIRA Bolo de cenoura Melão Melancia	13 QUARTA-FEIRA Batata lavada assada Batata-doce assada Iogurte Uva	14 QUINTA-FEIRA Chipa Água de coco Pera	15 SEXTA-FEIRA Magic Toast integral Patê de manjeriçã Maçã Laranja
18 SEGUNDA-FEIRA Pão francês integral Manteiga Laranja Suco de limão	19 TERÇA-FEIRA Bolacha de gergelim Geleia Creme de ricota Maçã Leite com ovomaltine	20 QUARTA-FEIRA Mandioca assada Bananinha Uva Maçã Suco de uva	21 QUINTA-FEIRA Bolacha multocereais Queijo Minas Água de coco Abacaxi	22 SEXTA-FEIRA Bolo de cacau com beterraba Banana Iogurte
25 SEGUNDA-FEIRA Pão sem casca Queijo Minas Geleia Suco de uva Maçã	26 TERÇA-FEIRA Cookie Tribos Melão Laranja Leite com maracujá	27 QUARTA-FEIRA Batata bolinha Banana Uva Suco de laranja com acerola	28 QUINTA-FEIRA Torrada integral Patê de azeitona Maçã Melancia Suco de limão	29 SEXTA-FEIRA Bolo de laranja Uva/banana Iogurte

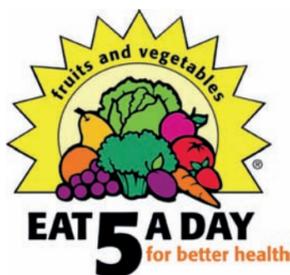
Você sabia que comer 5 porções de frutas e verduras por dia faz parte de uma campanha recomendada mundialmente?



Brasil



França



Estados Unidos



Alemanha



Japão