

Cardápio de Lanche Ensino Fundamental

Segunda 02/09	Terça 03/09	Quarta 04/09	Quinta 05/09	Sexta 06/09
Pão de leite Requeijão Maçã Suco de uva	Torrada integral Creme de ricota Geleia Melancia Suco de limão	Cookie de banana Bolacha 3 cereais Banana Água de coco	Bolo de cacau Pera Laranja	Tribos integral Zooreta de cacau Pera Uva
Segunda 09/09	Terça 10/09	Quarta 11/09	Quinta 12/09	Sexta 13/09
Pão francês Queijo Minas Requeijão Maçã Suco de uva	Torrada Magic Toast Queijo padrão Tomatinho Pepino Banana Suco de maracujá	Palito de gergelim Bananinha Milho na espiga Pera	Chipa Uva Laranja Limonada pink	Bolo de cacau Banana Maçã
Segunda 16/09	Terça 17/09	Quarta 18/09	Quinta 19/09	Sexta 20/09
Pão ciabata Creme de ricota Tomate Suco de limão Maçã	Granola Iogurte Aveia Salada de frutas	Nesfit de morango Nesfit de gergelim Suco de uva Banana	Batata bolinha Milho na espiga Kiwi Laranja	Bolo de iogurte Melão/melancia
Segunda 23/09	Terça 24/09	Quarta 25/09	Quinta 26/09	Sexta 27/09
Pão francês Manteiga Queijo Suco de laranja com acerola Maçã	Cereal de mel Leite Banana	Bolacha de arroz Bolacha orgânica de cacau Laranja Melão	Chipa Melancia Água de coco	Bolo de cenoura Banana Uva