

Cardápio de Lanche Ensino Fundamental

Segunda 30/09	Terça 01/10	Quarta 02/10	Quinta 03/10	Sexta 04/10
Pão francês Manteiga Maçã Suco de maracujá	Torrada integral Queijo Minas Geleia Laranja Pera	Bolachinha de gergelim Cookie de banana Melancia Pera	Palito multigrãos Maizena integral Suco de uva Maçã	Bolo de laranja Melão Uva
Segunda 07/10	Terça 08/10	Quarta 09/10	Quinta 10/10	Sexta 11/10
Bisnaguinha caseira Requeijão Geleia Pera Suco de limão	Cereal de mel Leite Banana	Pipoca Banana Uva Suco de uva	Bolacha de limão Bolachinha de arroz com chia Banana Pera	Bolo de abobrinha Melão Melancia
Segunda 14/10	Terça 15/10	Quarta 16/10	Quinta 17/10	Sexta 18/10
Recesso: Dia do Professor	Bolacha Multicereais Creme de ricota Milho no pote Melão Melancia	Palito de parmesão Zooreta de morango Banana Limonada pink	Magic toast integral Geleia Maçã Água de coco	Bolo de cacau Uva Pera
Segunda 21/10	Terça 22/10	Quarta 23/10	Quinta 24/10	Sexta 25/10
Pão de leite Requeijão Queijo Minas Laranja Suco de melancia	Tribos de azeite Bolacha de leite e mel Abacaxi Suco de uva	Chipa Maçã Água de coco	Salada de frutas Banana Iogurte Granola	Bolo de limão Banana Melancia
Segunda 28/10	Terça 29/10	Quarta 30/10	Quinta 31/10	Sexta 01/11
Pão ciabata Queijo Minas Geleia Uva Pera Suco de limão	Palito multigrãos Bananinha Melão Suco de uva	Torrada Manteiga Tomatinho Cenoura Laranja Uva	Batata bolinha assada Milho no pote Maçã Iogurte batido	Bolo Mármore Banana Melancia