

**Cardápio de Lanche Ensino Fundamental**

<b>Segunda 1/10</b>	<b>Terça 2/10</b>	<b>Quarta 3/10</b>	<b>Quinta 4/10</b>	<b>Sexta 5/10</b>
Pão francês Manteiga Maçã Suco de uva	Torrada integral Queijo minas/Geleia Laranja/Pera	Grissini Creme cottage Melancia Suco de maracujá	Pão de queijo Água de coco Banana	Bolo de laranja Maçã/uva
<b>Segunda 8/10</b>	<b>Terça 8/10</b>	<b>Quarta 10/10</b>	<b>Quinta 11/10</b>	<b>Sexta 12/10</b>
Pão sírio Requeijão/tomate Queijo minas padrão Suco de manga	Canoa de queijo/bananinha Laranja Suco de maracujá	Pipoca Maçã Suco de uva	Bolo de cenoura com chocolate Banana/Pera	FERIADO
<b>Segunda 15/10</b>	<b>Terça 16/10</b>	<b>Quarta 17/10</b>	<b>Quinta 18/10</b>	<b>Sexta 19/10</b>
RECESSO	Bolacha Multicereais Requeijão/Milho no pote Suco de laranja com acerola	Casquinha de milho Bolacha 3 cereais Banana Limonada pink	Magic toast integral Creme de ricota/Geleia Maçã Água de coco	Bolo de cacau Uva Leite com maracujá
<b>Segunda 22/10</b>	<b>Terça 23/10</b>	<b>Quarta 24/10</b>	<b>Quinta 25/10</b>	<b>Sexta 26/10</b>
Pão sem casca Requeijão/Queijo minas Banana Suco de limão	Polvilho/Bolacha de cacau orgânica Abacaxi Suco de uva	Chipa Maçã Água de coco	Salada de frutas/Banana Iogurte Granola	Bolo de limão Banana Suco de abacaxi
<b>Segunda 29/10</b>	<b>Terça 30/10</b>	<b>Quarta 31/10</b>		
Pão sem casca Queijo minas/Geleia Maçã Suco de limão	Canoa de azeite/Bananinha Laranja Suco de uva	Bolo de milho Melão/Melancia		