

Cardápio de Lanche Ensino Fundamental

	Terça 29/1	Quarta 30/1	Quinta 31/1	Sexta 1/2	
	Bolacha 3 cereais Queijo Minas Maçã Suco de uva	Torrada integral Creme de ricota Geleia Manga	Bolo de cenoura Abacaxi Água de coco	logurte com maracujá Bolachinha de cacau Bolachinha de gergelim Banana	
Segunda 4/2	Terça 5/2	Quarta 6/2	Quinta 7/2	Sexta 8/2	
Pão ciabata Queijo Minas Tomate Maçã Suco de uva	Torrada Patê de ricota Laranja Suco de açaí	Bolo mesclado Melão Pera	Milho no pote Bolachinha de azeite Uva Limonada pink	Batata bolinha com queijo Banana Suco de maracujá	
Segunda 11/2	Terça 12/2	Quarta 13/2	Quinta 14/2	Sexta 15/2	
Pão francês integral Queijo padrão Maçã limão	Alface Suco de Uva Água de coco	Chipa Pera Uva Melão Melancia	Barra de cereal Bolacha multicereais Melão Melancia	Torrada integral Patê de azeitona verde Uva Pera	Bolo de laranja Banana Uva
Segunda 18/2	Terça 19/2	Quarta 20/2	Quinta 21/2	Sexta 22/2	
Magic Toast integral Queijo Minas padrão Tomatinho Pepino Pera	Pão sem casca Queijo Minas Geleia Maçã	Batata-doce e batata lavada assadas Creme de ricota Banana Suco de uva	Bolachinha integral Bananinha Milho no pote	Bolo italiano Melão Melancia	
Segunda 25/2	Terça 26/2	Quarta 27/2	Quinta 28/2		
Pão francês Requeijão Queijo Minas padrão Tomate Maçã Suco de uva	Torrada integral Creme de ricota Tomatinho Cenoura Melão	Bolo de queijo Uva Laranja	Salada de frutas logurte Granola Aveia		