

# Vitamina K

A principal função da Vitamina K é a coagulação do sangue. Em um ferimento ou corte, ela nos protege de sangrar até a morte.



Ilustração: Marina S., 5º D | Profª Cláudia V.



Ilustração: Maria Fernanda, 5º C | Profª Kátia

# Vitamina K

Como? Solidificando o sangue!

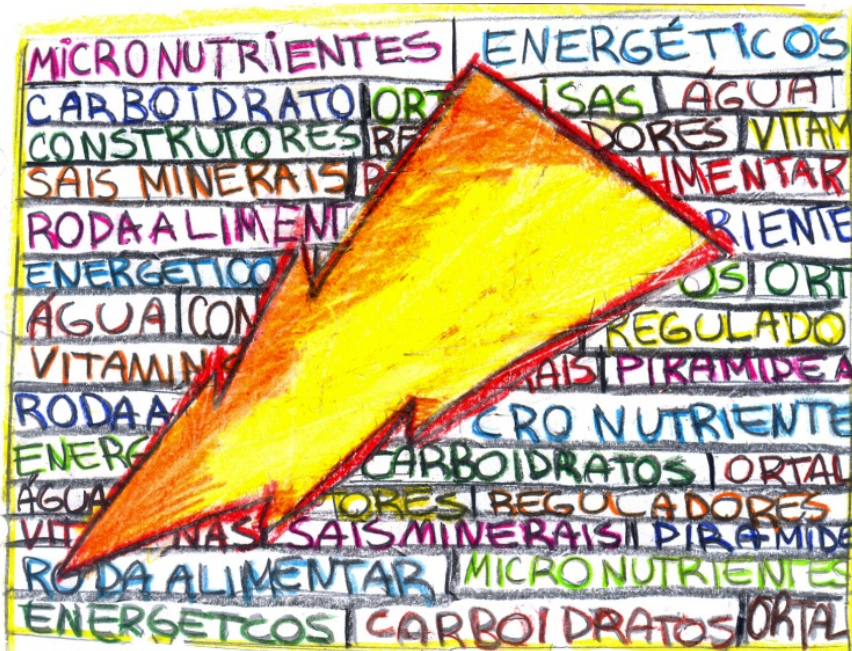


Ilustração: Laura Agresti, 5º B | Profª Regina



Ilustração: Raquel Cruz, 5º D | Profª Cláudia V.

# Vitamina K

Esta vitamina geralmente é encontrada em vegetais verdes como: alface, brócolis, espinafre, lentilha, repolho.



Ilustração: Nina, 5º | Profª Silvia

