

Ainda de olho nos rótulos...

Carboidratos	20,0 g
Proteínas	13,0 g
Gorduras Totais	8,5 g
Gorduras Saturadas	3,5 g
Gorduras Trans	0,2 g
Fibra Alimentar	3,0 g
Sódio	786,3 mg

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.500 calorias por dia. Os valores reais podem variar de acordo com a dieta e o estilo de vida.
**Valores diários de referência não estabelecidos.

Sal = Sódio (60%) + Cloreto (40%)

Um lanche como esse possui 2,5 gramas de sal, ou seja, metade do que deveríamos consumir diariamente em uma única refeição!

