

# Ainda de olho nos rótulos...

Carboidratos	20,0 g
Proteínas	13,0 g
Gorduras Totais	8,5 g
Gorduras Saturadas	3,5 g
Gorduras Trans	0,2 g
Fibra Alimentar	3,0 g
<b>Sódio</b>	<b>786,3 mg</b>

\*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 calorias. Valores diários podem ser maiores ou menores dependendo da sua dieta individual.  
\*\*Valores diários de referência não estabelecidos.

$$\text{Sal} = \text{Sódio} (60\%) + \text{Cloreto} (40\%)$$

Um lanche como esse possui 2,5 gramas de sal, ou seja, metade do que deveríamos consumir diariamente em uma única refeição!

