

A obesidade pode ser prevenida com alimentação balanceada e exercício físico.

Você consegue adivinhar a quais países pertencem os maiores índices de obesidade no mundo?

1º lugar: 32,8%



2º lugar: 31,8%



3º lugar: 31,6%



4º lugar: 30,8%



Fonte: (WHO, 2008)