

# O que olhar no rótulo, além da informação nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200ml (1 copo)		
Quantidade por porção		
Valor energético	83 kcal = 349 kJ	4%
Carboidratos	9,5 g	3%
Proteínas	6,2 g	8%
Gorduras totais	2,2 g	4%
Gorduras saturadas	1,2 g	5%
Sódio	133 mg	6%
Cálcio	237 mg	24%

\*Não contém quantidade significativa de gorduras trans e fibra alimentar\*

Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 cal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem variar dependendo de suas necessidades.

→ Data limite de consumo  
(consumir até ... (dia/mês))

→ Condições de conservação  
(conservar entre 5 °C e 12 °C)

→ Lista de ingredientes: leite,  
morango, açúcar etc.  
(aparecem na ordem decrescente  
de quantidade)