

O que olhar no rótulo, além da informação nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200ml (1 copo)		
Quantidade por porção		
Valor energético	83 kcal = 349 kJ	4%
Carboidratos	9,5 g	3%
Proteínas	6,2 g	8%
Gorduras totais	2,2 g	4%
Gorduras saturadas	1,2 g	5%
Sódio	133 mg	6%
Cálcio	237 mg	24%

Não contém quantidade significativa de gorduras trans e fibra alimentar

Valores Diários de referência com base em uma dieta com 2.000 calorias ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem variar dependendo de suas necessidades.

→ Data limite de consumo
(consumir até ... (dia/mês))

→ Condições de conservação
(conservar entre 5 °C e 12 °C)

→ Lista de ingredientes: leite,
morango, açúcar etc.
(aparecem na ordem decrescente
de quantidade)