

CARDÁPIO DO LANCHE

SETEMBRO

3 SEGUNDA-FEIRA Pão francês integral Manteiga Maçã Suco de uva	4 TERÇA-FEIRA Torrada integral Creme de ricota Geleia Melancia Suco de limão	5 QUARTA-FEIRA Barra de cereal Bolacha 3 cereais Banana Água de coco	6 QUINTA-FEIRA Bolo de laranja Pera Uva Ovomaltine	7 SEXTA-FEIRA FERIADO
10 SEGUNDA-FEIRA Pão francês Queijo minas Geleia Maçã Suco de uva	11 TERÇA-FEIRA Torrada Magic Toast Queijo padrão Tomatinho Pepino Banana Suco de manga	12 QUARTA-FEIRA Canoa de azeite Bananinha Milho na espiga Pera	13 QUINTA-FEIRA Pão de queijo Uva Limonada pink	14 SEXTA-FEIRA Bolo mesclado Banana Achocolatado
17 SEGUNDA-FEIRA Pão francês Queijo minas Geleia Maçã Suco de uva	18 TERÇA-FEIRA Granola Iogurte Aveia Banana Suco de açaí	19 QUARTA-FEIRA Remix de castanha Bolacha 3 cereais Melão Suco de limão	20 QUINTA-FEIRA Casquinha de milho Bananinha Uva Leite com maracujá	21 SEXTA-FEIRA Bolo de iogurte Banana Água de coco
24 SEGUNDA-FEIRA Pão ciabata Geleia Queijo Suco de laranja com acerola Maçã	25 TERÇA-FEIRA Pão francês integral com manteiga Pera Suco de uva	26 QUARTA-FEIRA Biscoito de polvilho Bolacha orgânica de cacau Suco de maracujá Laranja	27 QUINTA-FEIRA Pão de queijo Banana Ovomaltine	28 SEXTA-FEIRA Bolo de abobrinha Banana Uva Água de coco

Quer um lanche nota 10?

É SÓ FAZER A COMBINAÇÃO DOS 3 GRUPOS

