

# CARDÁPIO DO LANCHE

## SETEMBRO

<b>3 SEGUNDA-FEIRA</b> Pão francês integral Manteiga Maçã Suco de uva	<b>4 TERÇA-FEIRA</b> Torrada integral Creme de ricota Geleia Melancia Suco de limão	<b>5 QUARTA-FEIRA</b> Barra de cereal Bolacha 3 cereais Banana Água de coco	<b>6 QUINTA-FEIRA</b> Bolo de laranja Pera Uva Ovomaltine	<b>7 SEXTA-FEIRA</b> FERIADO
<b>10 SEGUNDA-FEIRA</b> Pão francês Queijo minas Geleia Maçã Suco de uva	<b>11 TERÇA-FEIRA</b> Torrada Magic Toast Queijo padrão Tomatinho Pepino Banana Suco de manga	<b>12 QUARTA-FEIRA</b> Canoa de azeite Bananinha Milho na espiga Pera	<b>13 QUINTA-FEIRA</b> Pão de queijo Uva Limonada pink	<b>14 SEXTA-FEIRA</b> Bolo mesclado Banana Achocolatado
<b>17 SEGUNDA-FEIRA</b> Pão francês Queijo minas Geleia Maçã Suco de uva	<b>18 TERÇA-FEIRA</b> Granola Iogurte Aveia Banana Suco de açaí	<b>19 QUARTA-FEIRA</b> Remix de castanha Bolacha 3 cereais Melão Suco de limão	<b>20 QUINTA-FEIRA</b> Casquinha de milho Bananinha Uva Leite com maracujá	<b>21 SEXTA-FEIRA</b> Bolo de iogurte Banana Água de coco
<b>24 SEGUNDA-FEIRA</b> Pão ciabata Geleia Queijo Suco de laranja com acerola Maçã	<b>25 TERÇA-FEIRA</b> Pão francês integral com manteiga Pera Suco de uva	<b>26 QUARTA-FEIRA</b> Biscoito de polvilho Bolacha orgânica de cacau Suco de maracujá Laranja	<b>27 QUINTA-FEIRA</b> Pão de queijo Banana Ovomaltine	<b>28 SEXTA-FEIRA</b> Bolo de abobrinha Banana Uva Água de coco

## Quer um lanche nota 10?

É SÓ FAZER A COMBINAÇÃO DOS 3 GRUPOS

